

秋田県立能代高等学校 柔道部

【能代高校 柔道部とは？】

能代高校柔道部のページへようこそ。柔道部は昔から全国大会に出場している古豪です。かつてはインターハイ入賞者も輩出しています。近年競技人口減少や生徒数減少により、部員が少ない時期もありました。令和4年より30年ぶりに柔道部OB監督である佐藤が赴任し、もう一度県北地区を盛り上げようと思い、生徒と共に活動してまいりました。昨年度女子団体において、初めて全国高等学校柔道選手権大会に出場しました。この勢いで女子だけでなく男子も上位大会を目指して頑張っていきたいと思っております。応援のほどよろしくお願いいたします。

【柔道部の実績】

男子団体 全国大会出場5回

女子団体 全国大会出場8回

～令和3年度～

全県総体男子団体ベスト8
全県総体73kg級3位
全県総体52kg級3位
全県新人男子団体ベスト8
全県新人73kg級1位（全国出場）
全県新人66kg級3位

～令和4年度～

全県総体男子団体ベスト8
全県総体73kg級1位（全国出場）
東北大会73kg級2位
県民体育大会73kg級1位
全県新人73kg級2位（東北出場）
選手権東北地区大会73kg級ベスト8
慶應杯争奪柔道大会73kg級2位
81kg級ベスト8

～令和5年度～

全県選抜柔道大会女子団体3位
全県総体73kg級1位（全国出場）
東北大会73kg級2位
全国大会73kg級ベスト16
全県新人女子団体3位（東北出場）
全県新人52kg、63kg、無差別級各3位

～令和6年度～

全県高校柔道大会女子団体3位
全県総体女子団体2位（東北出場）
全県総体男子団体ベスト8
全県総体78kg超級1位（全国出場）
全県総体70kg級2位（東北出場）
全県総体48kg、52kg、70kg級各3位
加藤杯争奪全県柔道大会男子団体3位、女子1位
全県新人女子団体1位（19年ぶり3回目）
全県新人48kg、52kg、70kg、78kg超級各1位、100kg級2位、63kg級3位
全国高校選手権県予選女子団体1位（全国出場）
全国高校選手権県予選52kg、63kg、無差別各1位（3階級全国出場）、48kg2位（東北出場）
全国高校選手権東北地区大会女子団体ベスト8



【活動内容】

平日 月・火・水 16:20～18:20 木・金 15:20～17:40

土日祝日 9:00～11:30 週1回は休養日

基本練習を中心に、短時間集中、量より質にこだわり、反復練習と乱取り稽古をつなげる練習を心がけています。また、日々考えることに重点を置き、自分の課題を考えて練習に取り組んでいます。成長するためにも、やらされる練習ではなく、自分でやり込む練習を目指しています。

【指導者】

佐藤 寛仁（さとう ひろひと）

・競技実績

中学校総体55kg級1位（全国出場）、高校総体60kg級2連覇、（全国ベスト16）
全日本ジュニア出場（高校3年、大学2年）、国体出場（選手・監督）、全日本学生体重別出場
全日本選手権東北予選出場、全国教員大会2位 など

・監督より、中学生へメッセージ

歴史と伝統のある能代高校柔道部です。出身者には、警察官や教員が非常に多いのが特徴です。そこには、部活と勉強の両立を真面目に取り組む伝統があるからだと思います。私自身高校生活において、日々の練習と学習の両立に苦慮しましたが、言われたからやっていたのではなく、自分の成長のために自ら取り組んでいました。高校生活は一度しかありません。もっとこうしていればよかったと後悔することがないように、全力で取り組んでいく姿勢が大事です。それが充実した生活に繋がってきます。最初から柔道が強い、勉強ができる人はいません。一つずつ積み重ねていくことで成長していくのです。ぜひ一緒に能代高校の新しい伝統を築いていきましょう！

【活動の様子】



新入生歓迎会の様子



年末掃除後のご褒美



加藤杯男女アベック入賞



練習始め、沢山のOBたちと



選手権予選女子団体初優勝



日本武道館の前で

令和7年度 活動報告

○田川地区錬成会
(4/12 山形県鶴岡市朝陽武道館)

新年度最初の遠征に参加しました。新入生も初めての高校での練習試合でしたが、全員が勝利する経験をできました。



○全県高等学校柔道大会
(4/27 横手武道館)
男子団体7位
女子団体2位 決勝 能代1 - ①金足農業

新年度最初の大会でした。この悔しさは全県総体で晴らします。



○大崎カップ柔道大会及び大崎市錬成会

5/3～5 宮城県大崎市古川総合体育館

男子団体 予選リーグ 3戦全勝1位通過

決勝トーナメント2回戦

能代 1-2 山形南 ベスト16

女子団体 予選リーグ 3戦全勝1位通過

決勝トーナメント2回戦

能代 3-0 盛岡一

準決勝 能代 2-1 盛岡中央

決勝 能代 2-1 古川工業 優勝

今年度より開催された大崎カップに出場しました。女子は見事初代チャンピオンになりました。男子も強豪校と互角にやることができました。大会後は練習試合を多く行い、経験を積むことができました。



○県北総体柔道競技

(5/11 北林道場)



男子団体 1位

決勝

能代 5-0 大館桂桜

女子団体 1位

決勝

能代 3-0 大館桂桜

男子個人 60kg 1位工藤、2位吉方
3位大山、今立

73kg 2位米屋

81kg 1位田中

90kg 1位柏木、2位近藤
3位福田

100kg 1位鈴木凱、2位向井

+100kg 1位鈴木志、3位岡崎

女子個人 48kg 1位片桐、2位柴田

52kg 1位関

63kg 1位柏木、2位小山内

70kg 1位小武海

78kg 1位佐藤

+78kg 1位小玉

○全県総体柔道競技

(6/1～3 秋田県立武道館)

男子団体 3位

1回戦 能代 5-0 由利工業

2回戦 能代 3-2 秋田

準決勝 能代 1-2 大曲農業

東北出場決定戦

能代 1-4 湯沢翔北

女子団体 2位 (東北出場)

準決勝 能代 1-0 秋田商業

決勝 能代 0-3 金足農業

男子個人 60kg 5位 工藤

100kg 3位 鈴木凱 (東北出場)

+100kg 3位 鈴木志 (東北出場)

女子個人 48kg 1位 片桐 (東北・全国出場)

48kg 2位 柴田 (東北出場)

52kg 1位 関 (東北・全国出場)

63kg 1位 小武海 (東北・全国出場)

70kg 1位 佐藤 (東北・全国出場)

+78kg 2位 小玉 (東北出場)

